MENU' INVERNALE 2026 - COMUNE DI LISCATE

SCUOLA INFANZIA e PRIMARIA **dal 16 novembre 2026 a fine marzo 2027**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1°SETT	Ravioli all'olio Rolle di frittata Insalata verde Pane integrale Frutta fresca bio	Pasta bio al ragù ½ porz. formaggio Bietole Pane Biscottini	Passato di verdura con orzo Arrosto tacchino al forno Carote grattugiate Pane Frutta fresca bio	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta fresca bio	Pasta integrale bio al pomodoro bio Crocchette di pesce Piselli Pane Frutta fresca bio
2°SETT	Pastina in brodo vegetale Asiago Patate al forno Pane integrale Frutta fresca bio	Verdura in pinzimonio (finocchi e carote) Polenta con brasato Pane Frutta fresca bio	Pasta bio all'olio extravergine Farinata Carote julienne Pane Pane e cioccolato	Risotto allo zafferano Omelette Cavolfiore gratinato Pane Frutta fresca bio	Passato di verdura e legumi con pastina Filetto di merluzzo impanato Insalata Pane Frutta fresca bio
3°SETT	Pasta olio extravergine Tonno Finocchi in insalata Pane integrale Pane a fette e marmellata	Pasta e fagioli ½ porz. Tacchino al forno Spinaci Pane Frutta fresca bio	Verdure in pinzimonio Pizza margherita con mozzarella Pane Frutta fresca bio	Risotto alla zucca Cotoletta di pollo * Fagiolini Pane Yogurt bio	Pasta pasticciata besciamella e pomod. Sogliola al forno* Insalata verde Pane Frutta fresca bio
4°SETT	Pasta bio al pesto Crescenza / Robiola Carote grattugiate Pane integrale Frutta fresca bio	Crema di carote con crostini Cosce di pollo al forno /fusi di pollo Piselli Pane Frutta fresca bio	Lasagna alla bolognese Fagiolini Pane Frutta fresca bio	Pasta al pomodoro Rolle di frittata Finocchi insalata Pane Budino	Risotto alla parmigiana Merluzzo al limone Purè Pane Frutta fresca bio

PER TUTTI I PASTI SONO ESCLUSIVAMENTE UTILIZZATI : OLIO EVO, SALE IODATO,PANE A BASSO CONTENUTO DI SALE 1.7%.
LE GRAMMATURE SONO IN LINEA CON I DOCUMENTI ATS MILANO; LA FRUTTA FRESCA E' DI ALMENO QUATTRO TIPI DIVERSI E LA STESSA VIENE SPOSTATA COME SPUNTINO AL MATTINO, IL PANE VIENE SERVITO DOPO IL PRIMO PIATTO. IL PINZIMONIO VIENE SERVITO INSIEME AL SECONDO PIATTO E NON MESSO IN MEZZO AL TAVOLO - *LE IMPANATURE SI INTENDONO SENZA UOVO - REDATTO DALLA COMMISSIONE MENSA in data 29 Ottobre 2026