Regione Lombardia - Giunta
DIREZIONE GENERALE WELFARE
PREVENZIONE

Piazza Città di Lombardia n.1
20124 Milano
Tel 02 6765.1

welfare@pec.regione.lombardia.it

Alla cortese attenzione dei Direttori Sanitari
e Sociosanitari delle
ASST Melegnano e Martesana e
ASST Spedali Civili di Brescia

E p.c. ai referenti di progetto delle ASST in indirizzo

Oggetto: Decreto DG Welfare n. 2974 del 09/03/2026 – "Progetto sperimentale per la prevenzione di sovrappeso e obesità in Regione Lombardia". Estensione della fascia d'età del percorso adulto fino a 65 anni

Con riferimento al progetto in oggetto, l'Allegato 1 al Decreto n. 2974/2026 rivolge il percorso preventivo terapeutico integrato per il paziente adulto alla fascia d'età 18-55 anni. Lo stesso documento prevede che l'inclusione delle fasce d'età successive sia subordinata alla disponibilità delle risorse del Servizio Sanitario Regionale.

A seguito del confronto con le ASST sperimentatrici, si comunica che il limite superiore d'età del percorso adulto può essere esteso **fino a 65 anni**. Ciascuna ASST decide se applicare l'estensione in base alla capacità delle agende degli ambulatori dedicati (dietista e medico dietologo in Casa di Comunità, nonché dei servizi ospedalieri di Livello 3).

In particolare:

- ASST Melegnano e della Martesana ha manifestato disponibilità e interesse ad ampliare il target. Può quindi procedere all'estensione fino a 65 anni dalla data di ricezione della presente.
- ASST Spedali Civili di Brescia prosegue con l'attuale target 18-55 anni. Potrà estendere il percorso in un secondo momento, qualora le agende lo consentano, dandone comunicazione alla scrivente UO.

Per i pazienti 56-65 anni restano invariati i criteri di accesso e di stratificazione (BMI e stadio EOSS, Tabella 2), i livelli di intervento e le tempistiche previste dall'Allegato 1.

L'ASST che applica l'estensione è tenuta a:

1. informare i MAP aderenti della nuova fascia d'età eleggibile, aggiornando le istruzioni operative per l'invio;
2. riportare i pazienti 56-65 anni in modo distinguibile nella rendicontazione semestrale prevista (template regionale), così da poterne valutare separatamente adesione, drop-out ed esiti.

Restano invariati il contenuto e la durata della sperimentazione.

Distinti Saluti

Il Dirigente
DANILO CEREDA

Referente per l'istruttoria della pratica: SARA PICCINELLI Tel. 02/6765 5506.