

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETT	<u>Pasta bio all'olio</u> Primo sale /crescenza Carote Grattugiate Pane Yogurt bio	Ravioli di magro Hamburger tacchino Pomodori insalata Pane integrale Frutta bio	Pinzimonio Fusilli al pomodoro Torta salata Pane Frutta bio	Risotto allo zafferano Platessa impanata Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Pasta bio all'olio Crocchette di verdura e legumi Insalata mista Pane Frutta bio
2° SETT	Pasta al tonno ½ por..pesce in umido Zucchine julienne Pane integrale Gelato	<u>Pizza rossa con tonno</u> Insalata mista Pane Frutta bio	Riso all'olio extra Bocconcini di pollo e verdure Pane Frutta bio	Pinzimonio finocchi Pasta al pomodoro e zucchine Farinata di ceci Pane Bio Frutta bio	Passato verdura con crostini Arrosto tacchino Pomodori insalata Pane frutta bio
3° SETT	Pasta Bio al pom bio. <u>Bistecca</u> Insalata mista Pane Torta margherita	Risotto alla milanese Merluzzo olio limone Patate carote al forno Pane integrale Frutta bio	Minestrone con farro Cotoletta di pollo Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Pasta Bio al ragu' di verdura con pom Bio <u>Rollè liscio</u> Spinaci al forno Pane Frutta bio	Pasta Bio al pesto Arrosto di vitellone/ Polpettone tacchino Pomodori insalata Pane Frutta bio
4° SETT	Pasta integrale Bio al pomodoro e basilico Uovo sodo Insalata mista Pane Frutta bio	<u>Pasta al ragù</u> Zucchine lesse Pane integrale Frutta bio	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Carote lesse Pane Gelato	Pasta Bio al pesto di zucchina Cuoricini di Merluzzo Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Passato di verdura con orzo bio Petto di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta bio

NON SOMMINISTRARE PREPARAZIONI CHE CONTENGANO : **mozzarella , no gnocchi alla romana**
PREPARAZIONI IN GRASSETTO SOTTOLINEATO = SOSTITUZIONE IN BASE AL DIETETICO