



TABELLA DIETETICA ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2026
SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA
COMUNE DI LISCATE

Provincia di Milano

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1°SETT	Pasta bio al pesto Primo sale /Crescenza Carote Grattugiate Pane Yogurt bio	Ravioli di magro olio e salvia Hamburger tacchino Pomodori insalata Pane integrale Frutta bio	Pinzimonio Fusilli al pomodoro Torta salata ricotta e spinaci Pane Frutta bio	Risotto allo zafferano Platessa impanata Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Pasta all'olio Crocchette di verdure e legumi Insalata mista Pane Frutta bio
2°SETT	Pasta al tonno ½ por..pesce in umido Zucchine julienne Pane integrale Gelato	Pizza al margherita Con mozzarella Insalata verde Pane Frutta bio	Riso all'olio extra Bocconcini di pollo e verdure Pane Frutta bio	Pinzimonio finocchi Pasta al pomodoro e zucchine Uovo sodo Pane Bio Frutta bio	Passato verdura con crostini Arrosto tacchino Pomodori insalata Pane frutta bio
3°SETT	Pasta Bio al pom bio. Mozzarella Insalata mista Pane Torta margherita	Risotto alla milanese Merluzzo olio limone Patate e carote Pane integrale Frutta bio	Minestrone con farro Cotoletta di pollo Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Pasta Bio al ragu' di verdura con pom Bio Rollè al formaggio Spinaci al forno Pane Frutta bio	Pasta Bio al pesto Polpettone tacchino/ <u>Bistecca pollo</u> Pomodori Insalata Pane Frutta bio
4°SETT	Pasta integrale Bio al pomodoro e basilico Uovo sodo Insalata mista Pane Frutta bio	<u>Lasagne al pesto</u> Zucchine lesse Pane integrale Frutta bio	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Carote lesse Pane Gelato	Pasta Bio al pesto di zucchina Cuoricini di Merluzzo Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Passato di verdura con orzo Petto di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta bio

NON UTILIZZARE MATERIE PRIME E NON SOMMINISTRARE PREPARAZIONI CHE CONTENGANO : MAIALE ,VITELLO,MANZO
PREPARAZIONI IN GRASSETTO SOTTOLINEATO = SOSTITUZIONE IN BASE AL DIETETICO