



## MENU' ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2026

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA  
Provincia di Milano

COMUNE DI LISCATE

DIETA BLANDA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETT</b>	Pasta bio all'olio Crescenza Carote Grattugiate Pane Frutta	Pasta all'olio Tacchino / svizzera ferri Pomodori insalata Pane integrale Frutta bio	Pinzimonio Fusilli all'olio Ricotta Spinaci Pane Frutta bio	Risotto all'olio Platessa al limone Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Pasta bio all'olio Bistecca / ricotta Insalata mista Pane Frutta bio
<b>2° SETT</b>	Pasta all'olio Pesce al limone Zucchine julienne Pane integrale Frutta	Pasta all'olio Ricotta Insalata mista Pane Frutta bio	Riso all'olio extra Pollo ai ferri Verdura Pane Frutta bio	Pinzimonio finocchi Pasta all'olio Bistecca Pane Bio Frutta bio	Pasta all'olio Tacchino ferri Pomodori insalata Pane frutta bio
<b>3° SETT</b>	Pasta Bio al pom bio. Ricotta Insalata mista Pane Frutta	Riso all'olio Merluzzo olio limone Patate carote lesse Pane integrale Frutta bio	Pasta all'olio Pollo ai ferri Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Pasta Bio all'olio Ricotta Spinaci al forno Pane Frutta bio	Pasta Bio all'olio Bistecca Pomodori insalata Pane Frutta bio
<b>4° SETT</b>	Pasta integrale Bio al pomodoro e basilico Pesce al limone Insalata mista Pane Frutta bio	Pasta all'olio Bistecca Zucchine lesse Pane integrale Frutta bio	Risotto all'olio Ricotta Carote lesse Pane Frutta	Pasta all'olio Cuoricini di Merluzzo Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Pasta all'olio Pollo ferri Patate lesse Pane Frutta bio

.NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; il pane viene servito dopo il primo .  
Il pinzimonio viene servito insieme al secondo piatto e non messo in mezzo al tavolo .