

PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDART

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	<u>Pasta all'olio</u> Uovo sodo Insalata verde Pane integrale Frutta fresca bio	Pasta bio al ragu* <u>Tonno</u> Bietole Pane <u>Biscottini no latte</u>	Risotto allo zafferano* Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta fresca bio	Passato di verdura con orzo* Arrostato tacchino Carote grattugiate Pane Frutta fresca bio	Pasta integrale bio al pomodoro bio * Crocchette di pesce* Piselli Pane Frutta fresca bio
2° SETTIMANA	Pastina in brodo* <u>Bistecchina</u> Patate al forno Pane integrale Frutta fresca bio	Verdura in pinzimonio (finocchi e carote) Polenta con brasato Pane Frutta fresca bio	Pasta bio all'olio extravergine* <u>Bistecchina</u> Carote julienne Pane Pane a fette e marmellata	Risotto allo zafferano* Omelette* Cavolfiore gratinato* Pane Frutta fresca bio	Passato di verdura e legumi con pastina * Filetto di merluzzo impanato Insalata Pane Frutta fresca bio
3° SETTIMANA	Pasta bio agli aromi* Tonno Finocchi in insalata Pane integrale Pane a fette e marmellata	Pasta e fagioli* ½ porz. Tacchino Spinaci Pane Frutta fresca bio	Verdure in pinzimonio <u>Con legumi</u> <u>Pizza rossa</u> Pane Frutta fresca bio	Risotto alla zucca* Cotoletta di pollo Fagiolini Pane <u>Mousse</u>	<u>Pasta al pomodoro *</u> Sogliola al forno Insalata verde Pane Frutta fresca bio
4° SETTIMANA	<u>Pasta bio al pomodoro</u> <u>Bistecchina</u> Carote grattugiate Pane integrale Frutta fresca bio	Crema di carote <u>con riso</u> Cosce di pollo al forno /fusi di pollo Piselli Pane Frutta fresca bio	<u>Pasta al ragu'</u> <u>Tonno</u> Fagiolini Pane Frutta fresca bio	Pasta al pomodoro* Sogliola impanata Finocchi insalata Pane <u>Budino soia</u>	<u>Riso all'olio *</u> <u>Frittata liscia *</u> <u>Patate lesse</u> Pane Frutta fresca bio

.NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;
Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo.

*No aggiungere formaggio nella fase di preparazione e di somministrazione .