

**PREPARAZIONI IN GRASSETTO** = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDART

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<i>1° SETTIMANA</i>	<b>Pasta all'olio</b> Uovo sodo Insalata verde Pane integrale Frutta fresca bio	Pasta bio al ragù* <b>Tonno</b> Bietole Pane <b>Biscottini no latte</b>	Risotto allo zafferano* Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta fresca bio	Passato di verdura con orzo* Arrosto tacchino Carote grattugiate Pane Frutta fresca bio	Pasta integrale bio al pomodoro bio * Crocchette di pesce* Piselli Pane Frutta fresca bio
<i>2° SETTIMANA</i>	Pastina in brodo* <b>Bistecchina</b> Patate al forno Pane integrale Frutta fresca bio	Verdura in pinzimonio ( finocchi e carote ) Polenta con brasato Pane Frutta fresca bio	Pasta bio all'olio extravergine* <b>Bistecchina</b> Carote julienne Pane Pane a fette e marmellata	Risotto allo zafferano* Omelette* Cavolfiore gratinato* Pane Frutta fresca bio	Passato di verdura e legumi con pastina * Filetto di merluzzo impanato Insalata Pane Frutta fresca bio
<i>3° SETTIMANA</i>	Pasta bio agli aromi* Tonno Finocchi in insalata Pane integrale Pane a fette e marmellata	Pasta e fagioli* ½ porz. Tacchino Spinaci Pane Frutta fresca bio	Verdure in pinzimonio <b>Con legumi</b> <b>Pizza rossa</b> Pane Frutta fresca bio	Risotto alla zucca* Cotoletta di pollo Fagiolini Pane <b>Mousse</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> * Sogliola al forno Insalata verde Pane Frutta fresca bio
<i>4° SETTIMANA</i>	<b>Pasta bio al pomodoro</b> <b>Bistecchina</b> Carote grattugiate Pane integrale Frutta fresca bio	Crema di carote <u>con riso</u> Cosce di pollo al forno /fusi di pollo Piselli Pane Frutta fresca bio	<b>Pasta al ragu'</b> <b>Tonno</b> Fagiolini Pane Frutta fresca bio	Pasta al pomodoro* Sogliola impanata Finocchi insalata Pane <b>Budino soia</b>	<b>Riso all'olio</b> * <b>Frittata liscia</b> * <b>Patate lesse</b> Pane Frutta fresca bio

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodo; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo.

\*No aggiungere formaggio nella fase di preparazione e di somministrazione .