

PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDART

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<i>1° SETTIMANA</i>	Gnocchi alla romana Uovo sodo Insalata verde Pane integrale Frutta fresca bio	Pasta bio al pomodoro ½ porz. formaggio Bietole Pane Biscottini	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta fresca bio	Passato di verdura con orzo Formaggio Carote grattugiate Pane Frutta fresca bio	Pasta integrale bio al pomodoro bio Crocchette di pesce Piselli Pane Frutta fresca bio
<i>2° SETTIMANA</i>	Pastina in brodo Asiago Patate al forno Pane integrale Frutta fresca bio	Verdura in pinzimonio (finocchi e carote) Polenta con pesce al sugo Pane Frutta fresca bio	Pasta bio all'olio extravergine Farinata Carote julienne Pane Pane a fette e marmellata	Risotto allo zafferano Omelette Cavolfiore gratinato Pane Frutta fresca bio	Passato di verdura e legumi con pastina Filetto di merluzzo impanato Insalata Pane Frutta fresca bio
<i>3° SETTIMANA</i>	Pasta bio agli aromi Tonno Finocchi in insalata Pane integrale Pane a fette e marmellata	Pasta e fagioli Uovo Spinaci Pane Frutta fresca bio	Verdure in pinzimonio Pizza margherita con mozzarella Pane Frutta fresca bio	Risotto alla zucca Farinata Fagiolini Pane Yogurt bio	Pasta pasticciata besciamella e pomod. Sogliola al forno* Insalata verde Pane Frutta fresca bio
<i>4° SETTIMANA</i>	Pasta bio al pesto Crescenza / Robiola Carote grattugiate Pane integrale Frutta fresca bio	Crema di carote con crostini Farinata Piselli Pane Frutta fresca bio	Lasagna al pesto Fagiolini Pane Frutta fresca bio	Pasta al pomodoro Sogliola impanata* Finocchi insalata Pane Budino	Risotto alla parmigiana Rolle di frittata Purè Pane Frutta fresca bio

.NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodo; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo.