

PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDART

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<i>1° SETTIMANA</i>	Gnocchi alla romana Uovo sodo Insalata verde Pane integrale Frutta fresca bio	Pasta bio al pomodoro Formaggio Bietole Pane Biscottini	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta fresca bio	Passato di verdura con orzo Formaggio Carote grattugiate Pane Frutta fresca bio	Pasta integrale bio al pomodoro bio Legumi Piselli Pane Frutta fresca bio
<i>2° SETTIMANA</i>	Pastina in brodo Asiago Patate al forno Pane integrale Frutta fresca bio	Verdura in pinzimonio (finocchi e carote) Polenta con lenticchie Pane Frutta fresca bio	Pasta bio all'olio extravergine Farinata Carote julienne Pane Pane a fette e marmellata	Risotto allo zafferano Omelette Cavolfiore gratinato Pane Frutta fresca bio	Passato di verdura e legumi con pastina Formaggio Insalata Pane Frutta fresca bio
<i>3° SETTIMANA</i>	Pasta bio agli aromi Legumi Finocchi in insalata Pane integrale Pane a fette e marmellata	Pasta e fagioli Uovo Spinaci Pane Frutta fresca bio	Verdure in pinzimonio Pizza margherita con mozzarella Pane Frutta fresca bio	Risotto alla zucca Legumi Fagiolini Pane Yogurt bio	Pasta pasticciata besciamella e pomod. Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca bio
<i>4° SETTIMANA</i>	Pasta bio al pesto Crescenza / Robiola Carote grattugiate Pane integrale Frutta fresca bio	Crema di carote con crostini Legumi Piselli Pane Frutta fresca bio	Lasagna al pesto Fagiolini Pane Frutta fresca bio	Pasta al pomodoro Formaggio Finocchi insalata Pane Budino	Risotto alla parmigiana Rolle di frittata Purè Pane Frutta fresca bio

.NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodo; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo

PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDART

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Gnocchi alla romana Uovo sodo Insalata verde Pane integrale Frutta fresca bio	Pasta bio al ragù ½ porz. formaggio Bietole Pane Biscottini	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta fresca bio	Passato di verdura con orzo Arrosto tacchino Carote grattugiate Pane Frutta fresca bio	Pasta integrale bio al pomodoro bio Bistecchina Piselli Pane Frutta fresca bio
	Pastina in brodo Asiago Patate al forno Pane integrale Frutta fresca bio	Verdura in pinzimonio (finocchi e carote) Polenta con brasato Pane Frutta fresca bio	Pasta bio all'olio extravergine Farinata Carote julienne Pane Pane a fette e marmellata	Risotto allo zafferano Omelette Cavolfiore gratinato Pane Frutta fresca bio	Passato di verdura e legumi con pastina Formaggio Insalata Pane Frutta fresca bio
	Pasta bio agli aromi Uovo Finocchi in insalata Pane integrale Pane a fette e marmellata	Pasta e fagioli 1/2 porz. tacchino Spinaci Pane Frutta fresca bio	Verdure in pinzimonio Pizza margherita con mozzarella Pane Frutta fresca bio	Risotto alla zucca Cotoletta di pollo Fagiolini Pane Yogurt bio	Pasta pasticciata besciamella e pomod. Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca bio
	Pasta bio al pesto Crescenza / Robiola Carote grattugiate Pane integrale Frutta fresca bio	Crema di carote con crostini Cosce di pollo /fusi pollo Piselli Pane Frutta fresca bio	Lasagna alla bolognese Fagiolini Pane Frutta fresca bio	Pasta al pomodoro Bistecchina Finocchi insalata Pane Budino	Risotto alla parmigiana Rolle di frittata Purè Pane Frutta fresca bio

.NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodo; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo