

|                         | <i>LUNEDI</i>                                                                                          | <i>MARTEDI</i>                                                                                                      | <i>MERCOLEDI</i>                                                                                    | <i>GIOVEDI</i>                                                                                       | <i>VENERDI</i>                                                                                                   |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>1°<br/>SETTIMANA</i> | Gnocchi alla romana<br>Uovo sodo<br>Insalata verde<br>Pane integrale<br>Frutta fresca bio              | Pasta bio <b><u>al pomodoro</u></b><br>½ porz. formaggio<br>Bietole<br>Pane<br>Biscottini                           | Risotto allo zafferano<br>Lenticchie in umido<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta fresca bio       | Passato di verdura con orzo<br>Arrostato tacchino<br>Carote grattugiate<br>Pane<br>Frutta fresca bio | Pasta integrale bio al pomodoro bio<br>Crocchette di pesce<br>Piselli<br>Pane<br>Frutta fresca bio               |
| <i>2°<br/>SETTIMANA</i> | Pastina in brodo<br>Asiago<br>Patate al forno<br>Pane integrale<br>Frutta fresca bio                   | Verdura in pinzimonio ( finocchi e carote )<br><b><u>Polenta con pesce al sugo</u></b><br>Pane<br>Frutta fresca bio | Pasta bio all'olio extravergine<br>Farinata<br>Carote julienne<br>Pane<br>Pane a fette e marmellata | Risotto allo zafferano<br>Omelette<br>Cavolfiore gratinato<br>Pane<br>Frutta fresca bio              | Passato di verdura e legumi con pastina<br>Filetto di merluzzo impanato<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta fresca bio |
| <i>3°<br/>SETTIMANA</i> | Pasta bio agli aromi<br>Tonno<br>Finocchi in insalata<br>Pane integrale<br>Pane a fette e marmellata   | Pasta e fagioli<br>½ porz. Tacchino<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta fresca bio                                         | Verdure in pinzimonio<br>Pizza margherita con mozzarella<br>Pane<br>Frutta fresca bio               | Risotto alla zucca<br>Cotoletta di pollo *<br>Fagiolini<br>Pane<br>Yogurt bio                        | Pasta pasticciata besciamella e pomod.<br>Sogliola al forno*<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta fresca bio      |
| <i>4°<br/>SETTIMANA</i> | Pasta bio al pesto<br>Crescenza / Robiola<br>Carote grattugiate<br>Pane integrale<br>Frutta fresca bio | Crema di carote con crostini<br>Cosce di pollo al forno /fusi di pollo<br>Piselli<br>Pane<br>Frutta fresca bio      | <b><u>Lasagna al pesto</u></b><br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta fresca bio                            | Pasta al pomodoro<br>Sogliola impanata*<br>Finocchi insalata<br>Pane<br>Budino                       | Risotto alla parmigiana<br>Rolle di frittata<br>Purè<br>Pane<br>Frutta fresca bio                                |

.NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo.