

PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDART

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	<u>Pasta all'olio</u> <u>Ricotta</u> Insalata verde Pane integrale Frutta fresca bio	<u>Pasta bio all'olio</u> <u>Bistecca ferri</u> Bietole Pane <u>Frutta fresca</u>	<u>Risotto all'olio</u> <u>Bistecca ferri</u> <u>Patate lesse</u> Pane Frutta fresca bio	<u>Pasta all'olio</u> <u>Tacchino ai ferri</u> Carote grattugiate Pane Frutta fresca bio	<u>Pasta integrale bio</u> <u>all'olio</u> <u>Pesce al limone</u> <u>Verdura cotta</u> Pane Frutta fresca bio
2° SETTIMANA	Pastina in brodo <u>Ricotta</u> <u>Patate lesse</u> Pane integrale Frutta fresca bio	<u>Pasta all'olio</u> <u>Bistecca ferri</u> <u>Verdura</u> Pane Frutta fresca bio	Pasta bio all'olio extravergine <u>Bistecca ferri</u> Carote julienne Pane <u>Frutta fresca</u>	<u>Riso all'olio</u> <u>Ricotta</u> <u>Verdura</u> Pane Frutta fresca bio	<u>Pastina in brodo</u> <u>Filetto di merluzzo al</u> <u>limone</u> Insalata Pane Frutta fresca bio
3° SETTIMANA	Pasta bio agli aromi <u>Ricotta</u> Finocchi in insalata Pane integrale <u>Frutta fresca</u>	<u>Pasta all'olio</u> <u>Bistecca ferri</u> <u>Verdura</u> Pane Frutta fresca bio	<u>Pasta all'olio</u> <u>Bistecca ferri</u> Fagiolini Pane Frutta fresca bio	<u>Riso all'olio</u> <u>Pollo ai ferri</u> Spinaci Pane <u>Frutta fresca</u>	<u>Pasta all'olio</u> <u>Sogliola al limone</u> Insalata verde Pane Frutta fresca bio
4° SETTIMANA	<u>Pasta bio all'olio</u> Crescenza Carote grattugiate Pane integrale Frutta fresca bio	<u>Pasta all'olio</u> <u>Bistecca ferri</u> <u>Verdura</u> Pane Frutta fresca bio	<u>Pasta all'olio</u> <u>Bistecca ferri</u> Fagiolini Pane Frutta fresca bio	<u>Pasta all'olio</u> <u>Sogliola al limone</u> Finocchi insalata Pane <u>Frutta fresca</u>	<u>Riso all'olio</u> <u>Ricotta</u> <u>Patate lesse</u> Pane Frutta fresca bio

LA DIETA BLANDA VISTE LE DISPOSIZIONI DELL'ATS E' COSI' COMPOSTA :

PRIMO PIATTO : pasta o riso o in brodo vegetale con olio extravergine e formaggio grattugiato
 SECONDO PIATTO : carne magra al vapore ai ferri o lessa ; pesce al vapore o lessa ; ricotta ,crescenza
 CONTORNO : verdura cruda , lessa condita con olio extravergine
 FRUTTA : libera a parte di casi di enterite , viene consigliata la mela