

PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDART

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1. SETTIMANA	<u>Pasta sg al pesto sg</u> Primo sale /Crescenza Carote Grattugiate <u>Pane sg</u> Yogurt bio	<u>Ravioli di magro sg olio e salvia</u> Hamburger tacchino* Pomodori insalata <u>Pane sg</u> Frutta bio	Pinzimonio <u>Fusilli sg al pomodoro</u> <u>Ricotta</u> <u>Spinaci</u> <u>Pane sg</u> Frutta bio	Risotto allo zafferano <u>Platessa impanata sg</u> Fagiolini lessi <u>Pane sg</u> Frutta bio	<u>Pasta sg all'extravergine</u> <u>Legumi sg / Bistecca</u> Insalata mista <u>Pane sg</u> Frutta bio
2. SETTIMANA	<u>Pasta sg al tonno</u> ½ por..pesce in umido zucchine julienne <u>Pane sg</u> <u>Gelato sg</u>	<u>Pizza margherita sg</u> ½ porz. mozzarella Insalata mista <u>Pane sg</u> Frutta bio	Riso all'olio extra Bocconcini di pollo e verdure <u>Pane sg</u> Frutta bio	Pinzimonio finocchi <u>Pasta sg al pomodoro e zucchine</u> <u>Uovo sodo per materna</u> <u>Bistecca / ceci lessi sg</u> <u>Pane sg</u> Frutta bio	Passato verdura con <u>crostini sg</u> Arrosto tacchino Pomodori insalata <u>Pane sg</u> frutta bio
3. SETTIMANA	<u>Pasta sg al pom bio.</u> Mozzarella Insalata mista <u>Pane sg</u> <u>Brioche sg</u>	Risotto Bio alla milanese Merluzzo olio limone Patate e carote al forno <u>Pane sg</u> Frutta bio	<u>Minestrone con riso</u> <u>Cotoletta sg di pollo</u> Fagiolini lessi <u>Pane sg</u> Frutta bio	<u>Pasta sg</u> al ragu' di verdura con pom Bio Rollè al formaggio Spinaci al forno <u>Pane sg</u> Frutta bio	<u>Pasta sg al pesto sg</u> Arrosto di vitellone/ Polpettone tacchino Pomodori insalata <u>Pane sg</u> Frutta bio
4. SETTIMANA	<u>Pasta sg</u> Bio al pomodoro e basilico Uovo sodo Insalata mista <u>Pane sg</u> Frutta bio	<u>Lasagne sg al ragù</u> Zucchine lesse <u>Pane sg</u> Frutta bio	Risotto alla parmigiana <u>Lenticchie sg / Bistecca</u> Carote <u>Pane sg</u> <u>Gelato sg</u>	<u>Pasta sg</u> al pesto di zuccina Cuoricini di Merluzzo Fagiolini lessi <u>Pane sg</u> Frutta bio	Passato di verdura con <u>riso</u> <u>Petto di pollo sg al forno</u> Patate al forno <u>Pane sg</u> Frutta bio

.NOTE: utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo.

* no glutine additivi, coadiuvanti ,addensanti

Privo di glutine : sg

PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDART

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1. SETTIMANA	<u>Pasta sg al pesto gr 40</u> Formaggio gr 40 Carote Grattugiate gr 100 <u>Pane sg gr 40</u> Yogurt bio	<u>Ravioli di magro sg olio e salvia gr 60</u> Hamburger tacchino* Pomodori insalata gr 100 <u>Pane sg gr 40</u> Frutta bio	Pinzimonio <u>Fusilli sg al pomodoro gr 40</u> <u>Ricotta gr 40</u> <u>Spinaci gr 100</u> <u>Pane sg gr 40</u> Frutta bio	Risotto allo zafferano gr 40 <u>Platessa impanata sg gr 70</u> Fagiolini lessi gr 100 <u>Pane sg gr 40</u> Frutta bio	<u>Pasta sg all'extravergine gr 40</u> <u>Bistecca gr 70</u> Insalata mista gr 100 <u>Pane sg gr 40</u> Frutta bio
2. SETTIMANA	<u>Pasta sg al tonno gr 40</u> ½ por..pesce in umido Zucchine julienne gr 100 <u>Pane sg gr 40</u> <u>Frutta bio</u>	<u>Pizza margherita sg</u> Insalata mista gr 100 <u>Pane sg gr 40</u> Frutta bio	Riso all'olio extra gr 40 Bocconcini di pollo e verdure gr 70 <u>Pane sg gr 40</u> Frutta bio	Pinzimonio finocchi <u>Pasta sg al pomodoro e zucchine gr 40</u> <u>Bistecca / ceci gr 50</u> <u>Pane sg gr 40</u> Frutta bio	Passato verdura gr 150 con <u>crostini sg 20</u> Arrosto tacchino gr 50 Pomod insalata gr 100 <u>Pane sg gr 40</u> Frutta bio
3. SETTIMANA	<u>Pasta sg al pom bio.gr 40</u> Mozzarella gr 40 Insalata mista gr 100 <u>Pane sg gr 40</u> <u>Frutta bio</u>	Risotto Bio alla milanese gr 40 Merluzzo olio limone Patate e Carote al forno gr 50 <u>Pane gr 40</u> Frutta bio	<u>Minestrone con riso Cotoletta sg di pollo gr 50</u> Fagiolini lessi gr 100 <u>Pane sg gr 40</u> Frutta bio	<u>Pasta sg</u> al ragu' di verdura con pom Bio Rollè al formaggio gr 40 Spinaci al forno gr 100 <u>Pane sg gr 40</u> Frutta bio	<u>Pasta sg al pesto gr 40</u> Arrosto di vitellone/ Polpettone tacchino gr 50 Pomodori insalata gr100 <u>Pane sg gr 40</u> Frutta
4. SETTIMANA	<u>Pasta sg</u> Bio al pomodoro e basilico gr 40 uovo sodo Insalata mista gr 100 <u>Pane sg gr 40</u> Frutta bio	<u>Pasta al ragù gr 40</u> <u>Tonno gr 40</u> Zucchine lesse gr 100 <u>Pane sg gr 40</u> Frutta bio	Risotto alla parmigiana <u>Bistecca gr 70</u> Carote lesse gr 100 <u>Pane sg gr 40</u> <u>Frutta bio</u>	<u>Pasta sg</u> al pesto di zuccina gr 40 Cuoricini di Merluzzo Fagiolini lessi gr 100 <u>Pane sg gr 40</u> Frutta bio	Passato di verdura gr 150 con <u>riso gr 20</u> <u>Petto di pollo sg al forno gr 50</u> Patate al forno gr 50 <u>Pane sg gr 40</u> Frutta bio

.NOTE: utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo.

* no glutine additivi, coadiuvanti ,addensanti

Privo di glutine : sg

“ Diabetica “

