

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|----------------|--|--|--|---|---|
| 1° SETT | Pasta bio al pesto Primo sale / Crescenza Carote Grattugiate Pane Yogurt bio | Raviolo di magro olio e salvia Hamburger tacchino Pomodori insalata Pane integrale Frutta bio | Pinzimonio Fusilli al pomodoro Torta salata ricotta e spinaci Pane Frutta bio | Risotto allo zafferano Platessa impanata * Fagiolini lessi Pane Frutta bio | Pasta bio all'extravergine Crocchette di verdura e legumi Insalata mista Pane Frutta bio |
| 2° SETT | Pasta al tonno ½ por..pesce in umido Zucchine julienne Pane integrale Gelato | Pizza margherita con mozzarella Insalata mista Pane Frutta bio | Riso all'olio extra Bocconcini di pollo e verdure Pane Frutta bio | Pinzimonio finocchi Pasta al pomodoro e zucchine Uovo sodo per Materna Farinata di ceci Pane Bio Frutta bio | Passato verdura con crostini Arrosto tacchino Pomodori insalata Pane frutta bio |
| 3° SETT | Pasta Bio al pom bio. Mozzarella Insalata mista Pane Torta margherita | Risotto Bio alla milanese Merluzzo olio limone Patate carote al forno Pane integrale Frutta bio | Minestrone con farro Cotoletta di pollo * Fagiolini lessi Pane Frutta bio | Pasta Bio al ragu' di verdura con pom Bio Rollè al formaggio Spinaci al forno Pane Frutta bio | Pasta Bio al pesto Arrosto di vitellone/ Polpettone tacchino Pomodori insalata Pane Frutta bio |
| 4° SETT | Pasta integrale Bio al pomodoro e basilico Uovo sodo Insalata mista Pane Frutta bio | Lasagne al ragù Zucchine lesse Pane integrale Frutta bio | Risotto bio alla parmigiana Lenticchie in umido Carote lesse Pane Gelato | Pasta Bio al pesto di zuccina Cuoricini di Merluzzo Fagiolini lessi Pane Frutta bio | Passato di verdura con orzo bio Petto di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta bio |

Redatto dalla commissione mensa .NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; il pane viene servito dopo il primo . Il pinzimonio viene servito insieme al secondo piatto e non messo in mezzo al tavolo . Passato e minestre si intende con presenza di legumi.* le impanature sono senza uovo