

PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDART

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1. SETTIMANA	<b><u>Pasta sg al pesto sg</u></b> Primo sale /Crescenza Carote Grattugiate <b><u>Pane sg</u></b> Yogurt bio	<b><u>Ravioli di magro sg olio e salvia</u></b> Hamburger tacchino* Pomodori insalata <b><u>Pane sg</u></b> Frutta bio	Pinzimonio <b><u>Fusilli sg al pomodoro</u></b> <b><u>Ricotta</u></b> <b><u>Spinaci</u></b> <b><u>Pane sg</u></b> Frutta bio	Risotto allo zafferano <b><u>Platessa impanata sg</u></b> Fagiolini lessi <b><u>Pane sg</u></b> Frutta bio	<b><u>Pasta sg all'extravergine</u></b> <b><u>Legumi sg / Bistecca</u></b> Insalata mista <b><u>Pane sg</u></b> Frutta bio
2. SETTIMANA	<b><u>Pasta sg al tonno</u></b> ½ por..pesce in umido zucchine julienne <b><u>Pane sg</u></b> <b><u>Gelato sg</u></b>	<b><u>Pizza margherita sg</u></b> ½ porz. mozzarella Insalata mista <b><u>Pane sg</u></b> Frutta bio	Riso all'olio extra Bocconcini di pollo e verdure <b><u>Pane sg</u></b> Frutta bio	Pinzimonio finocchi <b><u>Pasta sg al pomodoro e zucchine</u></b> <b><u>Uovo sodo per materna</u></b> <b><u>Bistecca / ceci lessi sg</u></b> <b><u>Pane sg</u></b> Frutta bio	Passato verdura con <b><u>crostini sg</u></b> Arrosto tacchino Pomodori insalata <b><u>Pane sg</u></b> frutta bio
3. SETTIMANA	<b><u>Pasta sg al pom bio.</u></b> Mozzarella Insalata mista <b><u>Pane sg</u></b> <b><u>Brioche sg</u></b>	Risotto Bio alla milanese Merluzzo olio limone Patate e carote al forno <b><u>Pane sg</u></b> Frutta bio	<b><u>Minestrone con riso</u></b> <b><u>Cotoletta sg di pollo</u></b> Fagiolini lessi <b><u>Pane sg</u></b> Frutta bio	<b><u>Pasta sg</u></b> al ragu' di verdura con pom Bio Rollè al formaggio Spinaci al forno <b><u>Pane sg</u></b> Frutta bio	<b><u>Pasta sg al pesto sg</u></b> Arrosto di vitellone/ Polpettone tacchino Pomodori insalata <b><u>Pane sg</u></b> Frutta bio
4. SETTIMANA	<b><u>Pasta sg</u></b> Bio al pomodoro e basilico Uovo sodo Insalata mista <b><u>Pane sg</u></b> Frutta bio	<b><u>Lasagne sg al ragù</u></b> Zucchine lesse <b><u>Pane sg</u></b> Frutta bio	Risotto alla parmigiana <b><u>Lenticchie sg / Bistecca</u></b> Carote <b><u>Pane sg</u></b> <b><u>Gelato sg</u></b>	<b><u>Pasta sg</u></b> al pesto di zuccina Cuoricini di Merluzzo Fagiolini lessi <b><u>Pane sg</u></b> Frutta bio	Passato di verdura con <b><u>riso</u></b> <b><u>Petto di pollo sg al forno</u></b> Patate al forno <b><u>Pane sg</u></b> Frutta bio

.NOTE: utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo.

\* no glutine additivi, coadiuvanti ,addensanti

Privo di glutine : sg

PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDART

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1. SETTIMANA	<b><u>Pasta sg al pesto gr 40</u></b> Formaggio gr 40 Carote Grattugiate gr 100 <b><u>Pane sg gr 40</u></b> Yogurt bio	<b><u>Ravioli di magro sg olio e salvia gr 60</u></b> Hamburger tacchino* Pomodori insalata gr 100 <b><u>Pane sg gr 40</u></b> Frutta bio	Pinzimonio <b><u>Fusilli sg al pomodoro gr 40</u></b> <b><u>Ricotta gr 40</u></b> <b><u>Spinaci gr 100</u></b> <b><u>Pane sg gr 40</u></b> Frutta bio	Risotto allo zafferano gr 40 <b><u>Platessa impanata sg gr 70</u></b> Fagiolini lessi gr 100 <b><u>Pane sg gr 40</u></b> Frutta bio	<b><u>Pasta sg all'extravergine gr 40</u></b> <b><u>Bistecca gr 70</u></b> Insalata mista gr 100 <b><u>Pane sg gr 40</u></b> Frutta bio
2. SETTIMANA	<b><u>Pasta sg al tonno gr 40</u></b> ½ por..pesce in umido Zucchine julienne gr 100 <b><u>Pane sg gr 40</u></b> <b><u>Frutta bio</u></b>	<b><u>Pizza margherita sg</u></b> Insalata mista gr 100 <b><u>Pane sg gr 40</u></b> Frutta bio	Riso all'olio extra gr 40 Bocconcini di pollo e verdure gr 70 <b><u>Pane sg gr 40</u></b> Frutta bio	Pinzimonio finocchi <b><u>Pasta sg al pomodoro e zucchine gr 40</u></b> <b><u>Bistecca / ceci gr 50</u></b> <b><u>Pane sg gr 40</u></b> Frutta bio	Passato verdura gr 150 con <b><u>crostini sg 20</u></b> Arrosto tacchino gr 50 Pomod insalata gr 100 <b><u>Pane sg gr 40</u></b> Frutta bio
3. SETTIMANA	<b><u>Pasta sg al pom bio.gr 40</u></b> Mozzarella gr 40 Insalata mista gr 100 <b><u>Pane sg gr 40</u></b> <b><u>Frutta bio</u></b>	Risotto Bio alla milanese gr 40 Merluzzo olio limone Patate e Carote al forno gr 50 <b><u>Pane gr 40</u></b> Frutta bio	<b><u>Minestrone con riso Cotoletta sg di pollo gr 50</u></b> Fagiolini lessi gr 100 <b><u>Pane sg gr 40</u></b> Frutta bio	<b><u>Pasta sg</u></b> al ragu' di verdura con pom Bio Rollè al formaggio gr 40 Spinaci al forno gr 100 <b><u>Pane sg gr 40</u></b> Frutta bio	<b><u>Pasta sg al pesto gr 40</u></b> Arrosto di vitellone/ Polpettone tacchino gr 50 Pomodori insalata gr100 <b><u>Pane sg gr 40</u></b> Frutta
4. SETTIMANA	<b><u>Pasta sg</u></b> Bio al pomodoro e basilico gr 40 uovo sodo Insalata mista gr 100 <b><u>Pane sg gr 40</u></b> Frutta bio	<b><u>Pasta al ragù gr 40</u></b> <b><u>Tonno gr 40</u></b> Zucchine lesse gr 100 <b><u>Pane sg gr 40</u></b> Frutta bio	Risotto alla parmigiana <b><u>Bistecca gr 70</u></b> Carote lesse gr 100 <b><u>Pane sg gr 40</u></b> <b><u>Frutta bio</u></b>	<b><u>Pasta sg</u></b> al pesto di zuccina gr 40 Cuoricini di Merluzzo Fagiolini lessi gr 100 <b><u>Pane sg gr 40</u></b> Frutta bio	Passato di verdura gr 150 con <b><u>riso gr 20</u></b> <b><u>Petto di pollo sg al forno gr 50</u></b> Patate al forno gr 50 <b><u>Pane sg gr 40</u></b> Frutta bio

.NOTE: utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo.

\* no glutine additivi, coadiuvanti ,addensanti

Privo di glutine : sg

“ Diabetica “