



## MENU' ESTIVO 2024 - COMUNE DI LISCATE

Da Lunedì 8 aprile 2024

SCUOLA INFANZIA e PRIMARIA

|                | LUNEDI  | MARTEDI  | MERCOLEDI   | GIOVEDI  | VENERDI   |
|----------------|---|--|---|--|---|
| <b>1° SETT</b> | Pasta bio al pesto<br>Primo sale / Crescenza<br>Carote Grattugiate<br>Pane<br>Yogurt bio        | Raviolo di magro<br>olio e salvia<br>Hamburger tacchino<br>Pomodori insalata<br>Pane integrale<br>Frutta bio   | Pinzimonio<br>Fusilli al pomodoro<br>Torta salata ricotta e<br>spinaci<br>Pane Frutta bio | Risotto allo zafferano<br>Platessa impanata *<br>Fagiolini lessi<br>Pane<br>Frutta bio                                     | Pasta bio<br>all'extravergine<br>Crocchette di verdura<br>e legumi<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta bio    |
| <b>2° SETT</b> | Pasta al tonno<br>½ por..pesce in umido<br>Zucchine julienne<br>Pane integrale<br>Gelato        | Pizza margherita<br>con mozzarella<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta bio                                     | Riso all'olio extra<br>Bocconcini di pollo<br>e verdure<br>Pane<br>Frutta bio             | Pinzimonio finocchi<br>Pasta al pomodoro e<br>zucchine<br>Uovo sodo per Materna<br>Farinata di ceci<br>Pane Bio Frutta bio | Passato verdura con<br>crostini<br>Arrosto tacchino<br>Pomodori insalata<br>Pane frutta bio                   |
| <b>3° SETT</b> | Pasta Bio al pom bio.<br>Mozzarella<br>Insalata mista<br>Pane<br>Torta margherita               | Risotto Bio alla<br>milanese<br>Merluzzo olio limone<br>Patate carote al forno<br>Pane integrale<br>Frutta bio | Minestrone con<br>farro<br>Cotoletta di pollo *<br>Fagiolini lessi<br>Pane<br>Frutta bio  | Pasta Bio al ragu' di<br>verdura con pom Bio<br>Rollè al formaggio<br>Spinaci al forno<br>Pane Frutta bio                  | Pasta Bio al pesto<br>Arrosto di vitellone/<br>Polpettone tacchino<br>Pomodori insalata<br>Pane<br>Frutta bio |
| <b>4° SETT</b> | Pasta integrale Bio al<br>pomodoro e basilico<br>Uovo sodo<br>Insalata mista<br>Pane Frutta bio | Lasagne al ragù<br>Zucchine lesse<br>Pane integrale<br>Frutta bio  | Risotto bio alla<br>parmigiana<br>Lenticchie in umido<br>Carote lesse<br>Pane<br>Gelato   | Pasta Bio al pesto di<br>zucchina<br>Cuoricini di Merluzzo<br>Fagiolini lessi<br>Pane Frutta bio                           | Passato di verdura con<br>orzo bio<br>Petto di pollo al forno<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta bio        |

Redatto dalla commissione mensa .NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; il pane viene servito dopo il primo .

Il pinzimonio viene servito insieme al secondo piatto e non messo in mezzo al tavolo . Passato e minestre si intende con presenza di legumi.

\* le impanature sono senza uovo



## MENU' ESTIVO 2024 - COMUNE DI LISCATE

Da Lunedì 8 aprile 2024

SCUOLA SECONDARIA

|                | LUNEDI  | MARTEDI | MERCOLEDI   | GIOVEDI | VENERDI   |
|----------------|---|---------|---|---------|---|
| <b>1° SETT</b> | Pasta bio al pesto<br>Primo sale / Crescenza<br>Carote Grattugiate<br>Pane<br>Yogurt bio        |         | Pinzimonio<br><u>Pizza margherita</u><br><u>Mozzarella</u><br>Pane Frutta bio       |         | Pasta bio<br>all'extravergine<br>Crocchette di verdura<br>e legumi<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta bio    |
| <b>2° SETT</b> | Pasta al tonno<br>½ por..pesce in umido<br>Zucchine julienne<br>Pane integrale<br>Gelato        |         | Riso all'olio extra<br>Bocconcini di pollo e<br>verdure<br>Pane<br>Frutta bio       |         | Passato verdura con<br>crostini<br>Arrosto tacchino<br>Pomodori insalata<br>Pane frutta bio                   |
| <b>3° SETT</b> | Pasta bio al pomodoro<br>Mozzarella<br>Insalata mista<br>Pane<br>Torta margherita               |         | Minestrone con farro<br>Cotoletta di pollo<br>Fagiolini lessi<br>Pane<br>Frutta bio |         | Pasta Bio al pesto<br>Arrosto di vitellone/<br>Polpettone tacchino<br>Pomodori insalata<br>Pane<br>Frutta bio |
| <b>4° SETT</b> | Pasta integrale Bio al<br>pomodoro e basilico<br>Uovo sodo<br>Insalata mista<br>Pane Frutta bio |         | <u>Pizza Margherita</u><br>Lenticchie in umido<br>Carote lesse<br>Pane<br>Gelato    |         | Passato verdura con<br>orzo<br>Petto di pollo al forno<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta bio               |

Redatto dalla commissione mensa .NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; il pane viene servito dopo il primo.

Il pinzimonio viene servito insieme al secondo piatto e non messo in mezzo al tavolo .