

# TABELLA DIETETICA ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2024

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

COMUNE DI LISCATE

Provincia di Milano

Lunedì 8 aprile

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETT</b>	Pasta bio al pesto Primo sale /Crescenza Carote Grattugiate Pane Yogurt bio	Ravioli di magro olio e salvia Hamburger tacchino Pomodori insalata Pane integrale Frutta bio	Pinzimonio Fusilli al pomodoro Torta salata ricotta e spinaci Pane Frutta bio	Risotto allo zafferano Platessa impanata <b><u>Verdura</u></b> Pane Frutta bio	Pasta all'extravergine <b><u>Bistecca</u></b> Insalata mista Pane Frutta bio
<b>2° SETT</b>	Pasta al tonno ½ por..pesce in umido Zucchine julienne Pane integrale <b><u>Biscotto panna</u></b>	Pizza al margherita con mozzarella Insalata mista Pane Frutta bio	Riso all'olio extra Bocconcini di pollo e verdure Pane Frutta bio	Pinzimonio finocchi Pasta al pomodoro e zucchine <b><u>Bistecca</u></b> Pane Bio Frutta bio	<b><u>Pasta all'olio</u></b> Arrosto tacchino Pomodori insalata Pane frutta bio
<b>3° SETT</b>	Pasta Bio al pom bio. Mozzarella Insalata mista Pane Torta margherita	Risotto Bio milanese Merluzzo olio limone Patate carote al forno Pane integrale Frutta bio	<b><u>Pasta all'olio</u></b> Cotoletta di pollo <b><u>Verdura</u></b> Pane Frutta bio	<b><u>Pasta Bio al pom Bio</u></b> Rollè al formaggio Spinaci al forno Pane Frutta bio	Pasta Bio al pesto Arrosto di vitellone/ Polpettone tacchino Pomodori Insalata Pane Frutta bio
<b>4° SETT</b>	Pasta integrale Bio al pomodoro e basilico Uovo sodo Insalata mista Pane Frutta bio	Lasagne al ragù Zucchine lesse Pane integrale Frutta bio	Risotto alla parmigiana <b><u>Bistecca</u></b> Carote lesse Pane <b><u>Biscotto panna</u></b>	Pasta Bio al pesto di zucchina Cuoricini di Merluzzo <b><u>Verdura</u></b> Pane Frutta bio	<b><u>Pasta all'olio</u></b> Petto di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta bio

NON UTILIZZARE MATERIE PRIME E NON SOMMINISTRARE PREPARAZIONI CHE CONTENGANO : **LEGUMI ,CIOCCOLATO,SUCCO DI FRUTTA**  
**PREPARAZIONI IN GRASSETTO SOTTOLINEATO** = SOSTITUZIONE IN BASE AL DIETETICO STANDAR

**TABELLA DIETETICA ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2024**

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

**COMUNE DI LISCATATE**

Provincia di Milano

Lunedì 8 Aprile

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>1° SETT</b>	Pasta bio al pesto Primo sale /Crescenza Carote Grattugiate Pane Yogurt bio	Ravioli di magro olio e salvia Hamburger tacchino Pomodori insalata Pane integrale Frutta bio	Pinzimonio Fusilli al pomodoro Torta salata ricotta e spinaci Pane Frutta bio	Risotto allo zafferano Plattessa impanata Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Pasta all'extravergine Crocchette di verdure e legumi Insalata mista Pane Frutta bio
<b>2° SETT</b>	Pasta al tonno ½ por..pesce in umido Zucchine julienne Pane integrale Gelato	Pizza al margherita Con mozzarella Insalata verde Pane Frutta bio	Riso all'olio extra Bocconcini di pollo e verdure Pane Frutta bio	Pinzimonio finocchi Pasta al pomodoro e zucchine Uovo sodo per materna Farinata di ceci Pane Bio Frutta bio	Passato verdura con crostini Arrosto tacchino Pomodori insalata Pane frutta bio
<b>3° SETT</b>	Pasta Bio al pom bio. Mozzarella Insalata mista Pane Torta margherita	Risotto Bio alla milanese Merluzzo olio limone Patate e carote Pane integrale Frutta bio	Minestrone con farro Cotoletta di pollo Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Pasta Bio al ragu' di verdura con pom Bio Rollè al formaggio Spinaci al forno Pane Frutta bio	Pasta Bio al pesto Arrosto di vitellone/ Polpettone tacchino Pomodori Insalata Pane Frutta bio
<b>4° SETT</b>	Pasta integrale Bio al pomodoro e basilico Uova sode Insalata mista Pane Frutta bio	<b><u>Lasagne al pesto</u></b> Zucchine lesse Pane integrale Frutta bio	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Carote lesse Pane Gelato	Pasta Bio al pesto di zucchina Cuoricini di Merluzzo Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Passato di verdura con orzo Petto di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta bio

NON UTILIZZARE MATERIE PRIME E NON SOMMINISTRARE PREPARAZIONI CHE CONTENGANO : MAIALE

**PREPARAZIONI IN GRASSETTO SOTTOLINEATO** = SOSTITUZIONE IN BASE AL DIETETICO

## MENU' ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2024

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

**COMUNE DI LISCATE**

Provincia di Milano

Lunedì 8 Aprile

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>1° SETT</b>	Pasta bio al pesto Primo sale /Crescenza Carote Grattugiate Pane Yogurt bio	Ravioli di magro olio e salvia <b><u>Legumi</u></b> Pomodori insalata Pane integrale Frutta bio	Pinzimonio Fusilli al pomodoro Torta salata ricotta e spinaci Pane Frutta bio	Risotto milano <b><u>Formaggio</u></b> Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Pasta all'extravergine Crocchette di verdure e legumi Insalata mista Pane Frutta bio
<b>2° SETT</b>	<b><u>Pasta all'olio</u></b> <b><u>Legumi /crocchette</u></b> <b><u>verdura</u></b> Zucchine julienne Pane integrale Gelato	Pizza al margherita Con mozzarella Insalata mista Pane Frutta bio	Riso all'olio <b><u>Frittata / uovo sodo</u></b> Verdure Pane Frutta bio	Pinzimonio finocchi Pasta al pomodoro e zucchine <b><u>Legumi</u></b> Pane Bio Frutta bio	Passato verdura con crostini <b><u>Formaggio</u></b> Pomodori insalata Pane frutta bio
<b>3° SETT</b>	Pasta Bio al pom bio. Mozzarella Insalata mista Pane Torta margherita	Risotto Bio alla milanese <b><u>Legumi</u></b> Patate carote al forno Pane integrale Frutta bio	Minestrone con farro <b><u>Formaggio</u></b> Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Pasta Bio al ragu' di verdura con pom Bio Rollè al formaggio Spinaci al forno Pane Frutta bio	Pasta Bio al pesto <b><u>Legumi /crocchette</u></b> <b><u>verdura</u></b> Pomodori Insalata Pane Frutta bio
<b>4° SETT</b>	Pasta integrale Bio al pomodoro e basilico Uovo sodo Insalata mista Pane Frutta bio	<b><u>Lasagne al pesto</u></b> Zucchine lesse Pane integrale Frutta bio	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Carote lesse Pane Gelato	Pasta Bio al pesto di zucchina <b><u>Frittata</u></b> Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Passato di verdura con orzo <b><u>Formaggio</u></b> Patate al forno Pane Frutta bio

NON UTILIZZARE MATERIE PRIME E NON SOMMINISTRARE PREPARAZIONI CHE CONTENGANO : CARNE E PESCE

**PREPARAZIONI IN GRASSETTO SOTTOLINEATO** = SOSTITUZIONE IN BASE AL DIETETICO

**MENU' ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2024**

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

**COMUNE DI LISCATE**

Provincia di Milano

Lunedì 8 Aprile

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>1° SETT</b>	Pasta bio al pesto Primo sale /Crescenza Carote Grattugiate Pane Yogurt bio	Ravioli di magro olio e salvia Hamburger tacchino Pomodori insalata Pane integrale Frutta bio	Pinzimonio Fusilli al pomodoro Torta salata ricotta e spinaci Pane Frutta bio	Risotto milano <b><u>Formaggio</u></b> Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Pasta all'extravergine Crocchette di verdure e legumi Insalata mista Pane Frutta bio
<b>2° SETT</b>	<b><u>Pasta all'olio</u></b> <b><u>Legumi /crocchette</u></b> Zucchine julienne Pane integrale Gelato	Pizza al margherita Con mozzarella Insalata mista Pane Frutta bio	Riso all'olio Bocconcini di pollo e Verdure Pane Frutta bio	Pinzimonio finocchi Pasta al pomodoro e zucchine Uovo sodo per Matern <b><u>Legumi</u></b> Pane Bio Frutta bio	Passato verdura con crostini Arrosto tacchino Pomodori insalata Pane frutta bio
<b>3° SETT</b>	Pasta Bio al pom bio. Mozzarella Insalata mista Pane Torta margherita	Risotto Bio alla milanese <b><u>Legumi</u></b> Patate carote al forno Pane integrale Frutta bio	Minestrone con farro Cotoletta di pollo Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Pasta Bio al ragu' di verdura con pom Bio Rollè al formaggio Spinaci al forno Pane Frutta bio	Pasta Bio al pesto Polpettone tacchino Pomodori Insalata Pane Frutta bio
<b>4° SETT</b>	Pasta integrale Bio al pomodoro e basilico Uovo sodo Insalata mista Pane Frutta bio	Lasagne al ragù Zucchine lesse Pane integrale Frutta bio	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Carote lesse Pane Gelato	Pasta Bio al pesto di zucchina <b><u>Frittata</u></b> Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Passato di verdura con orzo Petto di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta bio

NON UTILIZZARE MATERIE PRIME E NON SOMMINISTRARE PREPARAZIONI CHE CONTENGANO : PESCE

**PREPARAZIONI IN GRASSETTO SOTTOLINEATO** = SOSTITUZIONE IN BASE AL DIETETICO

## MENU' ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2024

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

**COMUNE DI LISCATE**

Provincia di Milano

Lunedì 8 aprile

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETT</b>	Pasta bio al pesto Primo sale /Crescenza Carote Grattugiate Pane Yogurt bio	Ravioli di magro olio e salvia <b><u>Legumi</u></b> Pomodori insalata Pane integrale Frutta bio	Pinzimonio Fusilli al pomodoro Torta salata ricotta e spinaci Pane Frutta bio	Risotto milano Platessa impanata Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Pasta all'extravergine Crocchette di verdure e legumi Insalata mista Pane Frutta bio
<b>2° SETT</b>	Pasta al tonno ½ por..pesce in umido Zucchine julienne Pane integrale Gelato	Pizza al margherita Con mozzarella Insalata verde Pane Frutta bio	Riso all'olio <b><u>Frittata /uovo sodo</u></b> Verdure Pane Frutta bio	Pinzimonio finocchi Pasta al pomodoro e zucchine Uovo sodo per matern Farinata di ceci Pane Bio Frutta bio	Passato verdura con crostini <b><u>Formaggio</u></b> Pomodori insalata Pane frutta bio
<b>3° SETT</b>	Pasta Bio al pom bio. Mozzarella Insalata mista Pane Torta margherita	Risotto Bio alla milanese Merluzzo olio limone Patate carote al forno Pane integrale Frutta bio	Minestrone con farro <b><u>Formaggio</u></b> Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Pasta Bio al ragu' di verdura con pom Bio Rollè al formaggio Spinaci al forno Pane Frutta bio	Pasta Bio al pesto <b><u>Legumi /crocchette</u></b> Pomodori insalata Pane Frutta bio
<b>4° SETT</b>	Pasta integrale Bio al pomodoro e basilico Uovo sodo Insalata mista Pane Frutta bio	<b><u>Lasagne al pesto</u></b> Zucchine lesse Pane integrale Frutta bio	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Carote lesse Pane Gelato	Pasta Bio al pesto di zucchina Cuoricini di Merluzzo Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Passato di verdura con orzo <b><u>Formaggio</u></b> Patate al forno Pane Frutta bio

NON UTILIZZARE MATERIE PRIME E NON SOMMINISTRARE PREPARAZIONI CHE CONTENGANO : **CARNE**

**PREPARAZIONI IN GRASSETTO SOTTOLINEATO** = SOSTITUZIONE IN BASE AL DIETETICO

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA  
**COMUNE DI LISCLATE**  
 Provincia di Milano

Lunedì 8 Aprile

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETT</b>	Pasta bio al pesto Primo sale /Crescenza Carote Grattugiate Pane Yogurt bio	Ravioli di magro olio e salvia Hamburger tacchino Pomodori insalata Pane integrale Frutta bio	Pinzimonio Fusilli al pomodoro Torta salata ricotta e spinaci Pane Frutta bio	Risotto allo zafferano Platessa impanata Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Pasta all'extravergine Crocchette di verdure e legumi Insalata mista Pane Frutta bio
<b>2° SETT</b>	Pasta al tonno ½ por..pesce in umido Zucchine julienne Pane integrale Gelato	Pizza al margherita Con mozzarella Insalata verde Pane Frutta bio	Riso all'olio extra Bocconcini di pollo e verdure Pane Frutta bio	Pinzimonio finocchi Pasta al pomodoro e zucchine Uovo sodo per materna Farinata di ceci Pane Bio Frutta bio	Passato verdura con crostini Arrosto tacchino Pomodori insalata Pane frutta bio
<b>3° SETT</b>	Pasta Bio al pom bio. Mozzarella Insalata mista Pane Torta margherita	Risotto Bio alla milanese Merluzzo olio limone Patate e carote Pane integrale Frutta bio	Minestrone con farro Cotoletta di pollo Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Pasta Bio al ragu' di verdura con pom Bio Rollè al formaggio Spinaci al forno Pane Frutta bio	Pasta Bio al pesto Arrosto di vitellone/ Polpettone tacchino Pomodori Insalata Pane Frutta bio
<b>4° SETT</b>	Pasta integrale Bio al pomodoro e basilico Uova sode Insalata mista Pane Frutta bio	<u><b>Lasagne al pesto</b></u> Zucchine lesse Pane integrale Frutta bio	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Carote lesse Pane Gelato	Pasta Bio al pesto di zucchina Cuoricini di Merluzzo Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Passato di verdura con orzo Petto di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta bio

NON UTILIZZARE MATERIE PRIME E NON SOMMINISTRARE PREPARAZIONI CHE CONTENGANO : MANZO  
PREPARAZIONI IN GRASSETTO SOTTOLINEATO = SOSTITUZIONE IN BASE AL DIETETICO