

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1• SETTIMANA	Pasta integrale al pesto Primo sale / Crescenza Carote Grattugiate Galette di riso Yogurt bio	Pasta integrale olio e salvia Hamburger tacchino Pomodori insalata Pane integrale Frutta bio	Pinzimonio Fusilli integrale al pomodoro Ricotta Spinaci Galette di riso Frutta bio	Riso integrale allo zafferano Platessa limone Fagiolini lessi Galette di riso Frutta bio	Pasta integrale bio all'extravergine Crocchette di verdure e legumi Insalata mista Galette di riso Frutta bio
2• SETTIMANA	Pasta integrale al tonno ½ por..pesce in umido Zucchine julienne Galette di riso Frutta	Pasta integrale pomodoro Mozzarella Insalata mista Pane integrale Frutta bio	Riso integrale all'olio extra Bocconcini di pollo e verdure Galette di riso Frutta bio	Pinzimonio finocchi Pasta integrale al pomodoro e zucchine Bistecca / formaggio Galette di riso Frutta bio	Passato verdura riso integrale Arrosto tacchino Pomodori insalata Galette di riso Frutta bio
3• SETTIMANA	Pasta integrale Bio al pom bio. Mozzarella Insalata mista Galette di riso Frutta	Riso integrale alla milanese Merluzzo olio limone Patate carote al forno Pane integrale Frutta bio	Minestrone con riso integrale Pollo ferri Fagiolini lessi Galette di riso Frutta bio	Pasta integrale al ragu' di verdura Rollè al formaggio Spinaci al forno Galette di riso Frutta bio	Pasta integrale Bio al pesto Arrosto di vitellone/ Polpettone tacchino Pomodori insalata Galette di riso Frutta bio
4• SETTIMANA	Pasta integrale Bio al pomodoro e basilico Uovo sodo Insalata mista Galette di riso Frutta bio	Pasta integrale al ragù Tonno Zucchine lesse Pane integrale Frutta bio	Riso integrale bio alla parmigiana Lenticchie in umido Carote lesse Galette di riso Frutta	Pasta integrale Bio al pesto di zuccina Cuoricini di Merluzzo Fagiolini lessi Galette di riso Frutta bio	Passato di verdura con riso integrale Petto di pollo al forno Patate al forno Galette di riso Frutta bio

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo.

*si farina integrale , kamut