

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1• SETTIMANA</b>	<b>Pasta integrale</b> al pesto Primo sale / Crescenza Carote Grattugiate <b>Galette di riso</b> Yogurt bio	<b>Pasta integrale</b> olio e salvia Hamburger tacchino Pomodori insalata Pane integrale Frutta bio	Pinzimonio <b>Fusilli integrale</b> al pomodoro <b>Ricotta</b> <b>Spinaci</b> <b>Galette di riso</b> Frutta bio	<b>Riso integrale</b> allo zafferano <b>Platessa limone</b> Fagiolini lessi <b>Galette di riso</b> Frutta bio	<b>Pasta integrale</b> bio all'extravergine Crocchette di verdure e legumi Insalata mista <b>Galette di riso</b> Frutta bio
<b>2• SETTIMANA</b>	<b>Pasta integrale</b> al tonno ½ por..pesce in umido Zucchine julienne <b>Galette di riso</b> <b>Frutta</b>	<b>Pasta integrale</b> pomodoro Mozzarella Insalata mista Pane integrale Frutta bio	<b>Riso integrale</b> all'olio extra Bocconcini di pollo e verdure <b>Galette di riso</b> Frutta bio	Pinzimonio finocchi <b>Pasta integrale</b> al pomodoro e zucchine <b>Bistecca / formaggio</b> Galette di riso Frutta bio	<b>Passato verdura riso</b> <b>integrale</b> Arrosto tacchino Pomodori insalata <b>Galette di riso</b> Frutta bio
<b>3• SETTIMANA</b>	<b>Pasta integrale</b> Bio al pom bio. Mozzarella Insalata mista <b>Galette di riso</b> <b>Frutta</b>	<b>Riso integrale</b> alla milanese Merluzzo olio limone Patate carote al forno Pane integrale Frutta bio	Minestrone con <b>riso</b> <b>integrale</b> <b>Pollo ferri</b> Fagiolini lessi <b>Galette di riso</b> Frutta bio	<b>Pasta integrale</b> al ragu' di verdura Rollè al formaggio Spinaci al forno <b>Galette di riso</b> Frutta bio	<b>Pasta integrale</b> Bio al pesto Arrosto di vitellone/ Polpettone tacchino Pomodori insalata <b>Galette di riso</b> Frutta bio
<b>4• SETTIMANA</b>	<b>Pasta integrale</b> Bio al pomodoro e basilico Uovo sodo Insalata mista <b>Galette di riso</b> Frutta bio	<b>Pasta integrale</b> al ragù <b>Tonno</b> Zucchine lesse Pane integrale Frutta bio	<b>Riso integrale</b> bio alla parmigiana Lenticchie in umido Carote lesse <b>Galette di riso</b> <b>Frutta</b>	<b>Pasta integrale</b> Bio al pesto di zuccina Cuoricini di Merluzzo Fagiolini lessi <b>Galette di riso</b> Frutta bio	Passato di verdura con <b>riso integrale</b> Petto di pollo al forno Patate al forno <b>Galette di riso</b> Frutta bio

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo.

\*si farina integrale , kamut