

PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDART

	<i>LUNEDI</i>	<i>MARTEDI</i>	<i>MERCOLEDI</i>	<i>GIOVEDI</i>	<i>VENERDI</i>
<i>1° SETTIMANA</i>	Gnocchi alla romana <u>Legumi</u> Insalata verde Pane integrale Frutta fresca bio	<u>Pasta bio al pomodoro</u> <u>Crocchetta verdura</u> Bietole Pane <u>Biscottini no latte</u>	<u>Riso allo zafferano</u> Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta fresca bio	Passato di verdura con orzo <u>Tofù</u> Carote grattugiate Pane Frutta fresca bio	Pasta integrale bio al pomodoro bio <u>Legumi</u> Piselli Pane Frutta fresca bio
<i>2° SETTIMANA</i>	Pastina in brodo <u>Tofù</u> Patate al forno Pane integrale Frutta fresca bio	Verdura in pinzimonio (finocchi e carote) Polenta <u>con lenticchie</u> Pane Frutta fresca bio	Pasta bio all'olio extravergine Farinata Carote julienne Pane Pane a fette e marmellata	<u>Riso allo zafferano</u> <u>Legumi</u> Cavolfiore gratinato Pane Frutta fresca bio	Passato di verdura e legumi con pastina <u>Tofu'</u> Insalata Pane Frutta fresca bio
<i>3° SETTIMANA</i>	Pasta bio agli aromi <u>Tofù</u> Finocchi in insalata Pane integrale Pane a fette e marmellata	Verdure in pinzimonio <u>Pasta al pomodoro</u> <u>Legumi</u> Pane Frutta fresca bio	Pasta e fagioli <u>Tofù</u> Fagiolini Pane Frutta fresca bio	<u>Riso alla zucca</u> <u>Legumi</u> Spinaci Pane <u>Mousse</u>	<u>Pasta pomodoro</u> <u>Crocchette vegetariane</u> Insalata verde Pane Frutta fresca bio
<i>4° SETTIMANA</i>	<u>Pasta bio al pomodoro</u> <u>Tofù</u> Carote grattugiate Pane integrale Frutta fresca bio	Crema di carote con crostini <u>Legumi</u> Piselli Pane Frutta fresca bio	<u>Pasta al pomodoro</u> <u>Tofù</u> Fagiolini Pane Frutta fresca bio	Pasta al pomodoro <u>Crocchette di verdure</u> Finocchi insalata Pane <u>Frutta fresca bio</u>	<u>Risotto all'olio</u> <u>Legumi</u> <u>Patate lesse</u> Pane Frutta fresca bio

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo