

	<i>LUNEDI</i>	<i>MARTEDI</i>	<i>MERCOLEDI</i>	<i>GIOVEDI</i>	<i>VENERDI</i>
<i>1° SETTIMANA</i>	Gnocchi alla romana Uovo sodo Insalata verde Pane integrale Frutta fresca bio	<u>Pasta bio al pomodoro</u> Formaggio Bietole Pane Biscottini	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta fresca bio	Passato di verdura con orzo <u>Formaggio</u> Carote grattugiate Pane Frutta fresca bio	Pasta integrale bio al pomodoro bio <u>Legumi</u> Piselli Pane Frutta fresca bio
<i>2° SETTIMANA</i>	Pastina in brodo Asiago Patate al forno Pane integrale Frutta fresca bio	Verdura in pinzimonio (finocchi e carote) Polenta <u>con lenticchie</u> Pane Frutta fresca bio	Pasta bio all'olio extravergine Farinata Carote julienne Pane Pane a fette e marmellata	Risotto allo zafferano Omelette Cavolfiore gratinato Pane Frutta fresca bio	Passato di verdura e legumi con pastina <u>Formaggio</u> Insalata Pane Frutta fresca bio
<i>3° SETTIMANA</i>	Pasta bio agli aromi <u>Uovo</u> Finocchi in insalata Pane integrale Pane a fette e marmellata	Verdure in pinzimonio Pizza margherita con mozzarella Pane Frutta fresca bio	Pasta e fagioli <u>Uovo</u> Fagiolini Pane Frutta fresca bio	Risotto alla zucca <u>Legumi</u> Spinaci Pane Yogurt bio	Pasta pasticciata besciamella e pomod. <u>Formaggio</u> Insalata verde Pane Frutta fresca bio
<i>4° SETTIMANA</i>	Pasta bio al pesto Crescenza / Robiola Carote grattugiate Pane integrale Frutta fresca bio	Crema di carote con crostini <u>Legumi</u> Piselli Pane Frutta fresca bio	<u>Lasagna al pesto</u> Fagiolini Pane Frutta fresca bio	Pasta al pomodoro <u>Formaggio</u> Finocchi insalata Pane Budino	Risotto alla parmigiana Rolle di frittata Purè Pane Frutta fresca bio

.NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo



PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDART

	<i>LUNEDI</i>	<i>MARTEDI</i>	<i>MERCOLEDI</i>	<i>GIOVEDI</i>	<i>VENERDI</i>
1[•] <i>SETTIMANA</i>	Gnocchi alla romana Uovo sodo Insalata verde Pane integrale Frutta fresca bio	Pasta bio al ragù ½ porz. formaggio Bietole Pane Biscottini	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta fresca bio	Passato di verdura con orzo Arrosto tacchino Carote grattugiate Pane Frutta fresca bio	Pasta integrale bio al pomodoro bio <u>Legumi</u> Piselli Pane Frutta fresca bio
2[•] <i>SETTIMANA</i>	Pastina in brodo Asiago Patate al forno Pane integrale Frutta fresca bio	Verdura in pinzimonio (finocchi e carote) Polenta con brasato Pane Frutta fresca bio	Pasta bio all'olio extravergine Farinata Carote julienne Pane Pane a fette e marmellata	Risotto allo zafferano Omelette Cavolfiore gratinato Pane Frutta fresca bio	Passato di verdura e legumi con pastina <u>Formaggio</u> Insalata Pane Frutta fresca bio
3[•] <i>SETTIMANA</i>	Pasta bio agli aromi <u>Uovo</u> Finocchi in insalata Pane integrale Pane a fette e marmellata	Verdure in pinzimonio Pizza margherita con mozzarella Pane Frutta fresca bio	Pasta e fagioli 1/2 porz. tacchino Fagiolini Pane Frutta fresca bio	Risotto alla zucca Cotoletta di pollo Spinaci Pane Yogurt bio	Pasta pasticciata besciamella e pomod. <u>Formaggio</u> Insalata verde Pane Frutta fresca bio
4[•] <i>SETTIMANA</i>	Pasta bio al pesto Crescenza / Robiola Carote grattugiate Pane integrale Frutta fresca bio	Crema di carote con crostini Cosce di pollo /fusi pollo Piselli Pane Frutta fresca bio	Lasagna alla bolognese Fagiolini Pane Frutta fresca bio	Pasta al pomodoro <u>Formaggio</u> Finocchi insalata Pane Budino	Risotto alla parmigiana Rolle di frittata Purè Pane Frutta fresca bio

.NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo