

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Uovo sodo Insalata verde Pane integrale Frutta fresca bio	Pasta integrale al ragù ½ porz. formaggio Bietole Galette integrali Frutta fresca	Riso integrale allo zafferano Lenticchie in umido Patate al forno Galette integrali Frutta fresca bio	Passato di verdura con riso integrale Arrostato tacchino Carote grattugiate Galette integrali Frutta fresca bio	Pasta integrale bio al pomodoro bio Crocchette di pesce Piselli Galette integrali Frutta fresca bio
2° SETTIMANA	Riso integrale in brodo Asiago Patate al forno Pane integrale Frutta fresca bio	Verdura in pinzimonio (finocchi e carote) Polenta con brasato Galette integrali Frutta fresca bio	Pasta integrale all'olio extravergine Farinata Carote julienne Galette integrali Frutta fresca	Riso integrale allo zafferano Omelette Cavolfiore gratinato Galette integrali Frutta fresca bio	Passato di verdura e legumi con riso integrale Filetto di merluzzo Insalata Galette integrali Frutta fresca bio
3° SETTIMANA	Pasta integrale agli aromi Tonno Finocchi in insalata Pane integrale Pane a fette e marmellata	Verdure in pinzimonio Pasta integrale al pomodoro Mozzarella Galette integrali Frutta fresca bio	Pasta integrale e fagioli ½ porz. Tacchino Fagiolini Galette integrali Frutta fresca bio	Riso integrale alla zucca Bistecca di pollo Spinaci Galette integrali Yogurt bio	Pasta integrale pasticcata besciamella e pomod. Sogliola al forno Insalata verde Galette integrali Frutta fresca bio
4° SETTIMANA	Pasta integrale al pesto Crescenza / Robiola Carote grattugiate Pane integrale Frutta fresca bio	Crema di carote con riso integrale Cosce di pollo al forno /fusi di pollo Piselli Galette integrali Frutta fresca bio	Pasta integrale al ragù Tonno Fagiolini Galette integrali Frutta fresca bio	Pasta integrale al pomodoro Sogliola limone Finocchi insalata Galette integrali Budino	Riso integrale alla parmigiana Rolle di frittata Purè Galette integrali Frutta fresca bio

.NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina;

*Si farina integrale ,.kamut