

Il Comune di Liscate mette a disposizione, gratuitamente, uno sportello di consulenza filosofica che rappresenta un nuovo approccio ai disagi e ai malesseri esistenziali.

### **Ma cosa sono le consulenze filosofiche individuali?**

Sono una modalità per affrontare le difficoltà che si incontrano nella vita di tutti i giorni. Tutto parte dall'osservazione che gli umani pensano e che il loro pensiero influenza significativamente ogni aspetto della loro vita: progetti, aspettative, scelte, ma anche sentimenti, emozioni, umori. Questo significa che i modi del pensare, confusi o incompleti, contraddittori o argomentativamente inadeguati, possono avere per conseguenza un'interazione disarmonica con il mondo circostante e nei rapporti con le persone producendo insoddisfazione, disagio, sofferenza.

La Consulenza Filosofica non è però una terapia: ogni stato di difficoltà o disagio viene sempre considerato come una manifestazione del nostro modo di pensare il mondo e quindi come qualcosa da comprendere e non come una "patologia" da curare.

### **Perché contattare un consulente filosofico?**

Ognuno di noi ha un modo peculiare di rivolgersi al mondo, grazie al quale interpreta se stesso e la realtà in cui vive: è la sua visione del mondo. Spesso questa visione del mondo si sviluppa in modo poco "meditato", risultando a volte inadeguata o incoerente. Tutto ciò può generare problemi pratici o difficoltà esistenziali. In queste situazioni è bene fermarsi, riflettere e vedere se è il caso di modificare qualcosa della propria visione del mondo.

La Consulenza, che è sempre duale e paritaria, è un ambiente protetto in cui prendersi del tempo per se stessi, per i propri pensieri, per cercare di comprendere ciò che si sta vivendo in uno specifico momento o per ridescrivere quanto ci è accaduto nel passato o ci tormenta nel presente. E' una opportunità. Il Consulente Filosofico nel dialogo non cercherà però di fornire consigli o soluzioni al consultante. Gli incontri sono volti alla chiarificazione delle idee, all'ampliamento dello sguardo sulle cose, in una ricerca di senso che dia valore all'esperienza della persona stessa.

***La Consulenza Filosofica rappresenta un nuovo approccio ai malesseri e ai disagi esistenziali. Essa, in particolare, anche attingendo dallo sterminato patrimonio di idee, pensieri, simboli, linguaggi prodotto dagli umani nel loro essere al mondo e nel loro costruirsi un mondo può:***

- creare ed essere uno spazio di libertà in cui si possa dialogare di sé e del proprio mondo, senza tracotanze e senza alcuna strumentalità;***
- allargare gli orizzonti, ridefinire i pensieri, favorire la riflessione e la criticità, senza immaginare, sostenere o promettere approdi salvifici;***
- accogliere, ascoltare e dialogare cercando la chiarificazione;***
- intraprendere interlocuzioni non giudicanti, ma volte a comprendere come pensiamo, cosa pensiamo o come ci accade di essere ciò che siamo o di fare ciò che facciamo;***
- mettere sotto osservazione un'idea di sé nel mondo o anche un'immagine di sé, un'intenzione, un progetto, una scelta, nel tentativo di cogliere o reperire significati altri rispetto a quelli fino ad allora decisivi;***
- favorire nella libertà della parola e nella relazione che si viene instaurando, pur a partire dalle diverse competenze, il movimento del pensiero che possa condurre a nuove e diverse consapevolezze***

## ORGANIZZAZIONE

### ➤ Chi e' il consulente filosofico?

**Dott. EZIO SARTIRANA** Consulente di PHRONESIS  
(Associazione Italiana per la Consulenza  
Filosofica)

### ➤ Come fare per un appuntamento?

- Chiamare il 329.98.28.909
- Inviare una mail a [eziosartirana@alice.it](mailto:eziosartirana@alice.it)

### ➤ Dove si svolgera' la consulenza?

Nella saletta accogliente di via Viotti n.3  
(sopra a Pianeta Mamma) si potra' parlare  
in un'atmosfera riservata.

**SI RICEVE SOLO SU APPUNTAMENTO**

# LA CONSULENZA FILOSOFICA



Comune di Liscate  
Assessorato alla formazione permanente



sportello di  
consulenza  
filosofica  
Un nuovo approccio ai disagi e  
malesseri esistenziali