



## MENU' ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2023

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA  
Provincia di Milano

COMUNE DI LISCATE

Inizio Lunedì 3 aprile 2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETT</b>	Pasta bio al pesto Rollè al formaggio Carote Grattugiate Pane Yogurt bio	Raviolo di magro olio e salvia Hamburger tacchino Pomodori insalata Pane integrale Frutta bio	Pinzimonio Fusilli al pomodoro Torta salata ricotta e spinaci Pane Frutta bio	Risotto allo zafferano Platessa impanata * Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Pasta bio all'extravergine Crocchette di verdura e legumi Insalata mista Pane Frutta bio
<b>2° SETT</b>	Pasta al tonno ½ por..pesce in umido Zucchine julienne Pane integrale Gelato	Pizza margherita con mozzarella Insalata mista Pane Frutta bio	Riso all'olio extra Bocconcini di pollo e verdure Pane Frutta bio	Pinzimonio finocchi Pasta al pomodoro e zucchine Farinata di ceci Pane Bio Frutta bio	Passato verdura con crostini Arrosto tacchino Pomodori insalata Pane frutta bio
<b>3° SETT</b>	Pasta Bio al pom bio. Asiago Insalata mista Pane Torta margherita	Risotto Bio alla milanese Merluzzo olio limone Patate carote al forno Pane integrale Frutta bio	Minestrone con farro Cotoletta di pollo * Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Pasta Bio al ragu' di verdura con pom Bio Frittata con patate e rosmarino Spinaci al forno Pane Frutta bio	Pasta Bio al pesto Arrosto di vitellone/ Polpettone tacchino Pomodori insalata Pane Frutta bio
<b>4° SETT</b>	Pasta integrale Bio al pomodoro e basilico Formaggio a rotaz. Insalata mista Pane Frutta bio	Lasagne al ragù Zucchine lesse Pane integrale Frutta bio	Risotto bio alla parmigiana Lenticchie in umido Carote lesse Pane Gelato	Pasta Bio al pesto di zucchina Cuoricini di Merluzzo Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Passato di verdura con orzo bio Petto di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta bio

Redatto dalla commissione mensa ..NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; il pane viene servito dopo il primo .

Il pinzimonio viene servito insieme al secondo piatto e non messo in mezzo al tavolo . Passato e minestre si intende con presenza di legumi.

\* le impanature sono senza uovo



## MENU' ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2023

SCUOLA SECONDARIA  
Provincia di Milano

COMUNE DI LISCATE

Inizio Lunedì 3 aprile 2022

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETT	Pasta bio al pesto Rollè al formaggio Carote Grattugiate Pane Yogurt bio		Pinzimonio Fusilli al pomodoro <b><u>Platessa impanata al forno</u></b> Pane Frutta bio		
2° SETT	Pasta al tonno ½ por..pesce in umido Zucchine julienne Pane integrale Gelato		Riso all'olio extra Bocconcini di pollo e verdure Pane Frutta bio		
3° SETT	<b><u>Pizza Margherita</u></b> Asiago Insalata mista Pane Torta margherita		Minestrone con farro Cotoletta di pollo Fagiolini lessi Pane Frutta bio		
4° SETT	Pasta integrale Bio al pomodoro e basilico Formaggio a rotaz. Insalata mista Pane Frutta bio		<b><u>Pizza Margherita</u></b> Lenticchie in umido Carote lesse Pane Gelato		

Redatto dalla commissione mensa .NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; il pane viene servito dopo il primo.  
Il pinzimonio viene servito insieme al secondo piatto e non messo in mezzo al tavolo .