



MENU' ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2022

SCUOLA SECONDARIA
Provincia di Milano

COMUNE DI LISCATE

Inizio Lunedì 4 aprile 2022

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETT	Pasta bio al pesto Crocchette di verdure e legumi Carote Grattugiate Pane Yogurt bio		Pinzimonio Fusilli al pomodoro <u>Platessa impanata al forno</u> Pane Frutta bio		Pasta bio all'extravergine Rollè al formaggio Insalata mista Pane Frutta bio
2° SETT	Pasta al tonno ½ por..pesce in umido Zucchine julienne Pane integrale Gelato		Riso all'olio extra Bocconcini di pollo e verdure Pane Frutta bio		<u>Pasta al pomodoro</u> Arrosto tacchino Pomodori insalata Pane frutta bio
3° SETT	<u>Pizza Margherita</u> Asiago Insalata mista Pane Torta margherita		Minestrone con farro Cotoletta di pollo Fagiolini lessi Pane Frutta bio		Pasta Bio al pesto Arrosto di vitellone/ Polpettone tacchino Pomodori insalata Pane Frutta bio
4° SETT	Pasta integrale Bio al pomodoro e basilico Formaggio a rotaz. Insalata mista Pane Frutta bio		<u>Pizza Margherita</u> Lenticchie in umido Carote lessi Pane Gelato		Passato di verdura con orzo bio Petto di pollo al forno Patate al forno Pane <u>Torta margherita</u>

Redatto dalla commissione mensa 24 Febbraio 2022 ..NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; il pane viene servito dopo il primo. Il pinzimonio viene servito insieme al secondo piatto e non messo in mezzo al tavolo .