 **MENU’ AUTUNNO ESTIVO 2019-2020**

**DAL 23 MARZO 2020 AL 30 OTTOBRE 2020 SCUOLA DELL’INFANZIA E PRIMARIA LISCATE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNEDÌ \*** | **MARTEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **VENERDÌ** |
| **PRIMA SETTIMANA** | Pasta bio al pesto  Crocchette di verdure e legumi  Carote grattugiate  Pane  Yogurt bio | Crema di carote e crostini  Hamburger di tacchino  Pomodori insalata  Pane integrale  Frutta fresca bio | Fusilli bio al pomodoro bio  Platessa impanata al forno  Fagiolini lessati  Pane Frutta fresca bio | Pinzimonio  Risotto bio milano  Torta salata ricotta e spinaci  Pane  Frutta fresca bio | Pasta all’olio extravergine  Uova sode  Insalata  Pane  Frutta fresca bio |
| **S SECONDASETTIMANA** | Pasta al tonno  ½ porz. Pesce in umido  Carote julienne  Pane  Gelato | Pizza margherita con mozzarella  Insalata verde  Pane integrale  Frutta fresca bio | Riso all’olio extravergine  Bocconcini di pollo e verdura  Pane frutta fresca bio | Pinzimonio ( finocchi  Pasta bio al pomodoro bio e zucchine  Farinata di ceci  Pane Frutta fresca | Passato di verdura con crostini  Arrosto di tacchino  Zucchine julienne  Pane  Frutta fresca bio |
| **TERZA SETTIMANA** | Pasta bio al pomodoro bio  Asiago  Pomodori  Pane  Torta margherita | Risotto bio milano  Merluzzo olio e limone  Verdure miste crude  Pane integrale  Frutta fresca bio | Minestrone con farro  Cotoletta di pollo  Patate e carote al forno  Pane  Frutta fresca bio | Pasta bio al ragù di verdura con pomodoro  Frittata  Spinaci al forno  Pane Frutta fresca | Pasta bio al pesto  Arrosto di vitellone/  Polpettone di tacchino  Insalata  Pane  Frutta fresca bio |
| **QUARTA SETTIMANA** | Pasta integrale bio al pomodoro  Formaggio a rotazione  Pomodori  Pane  Frutta fresca bio | Risotto alla parmigiana  Lenticchie in umido  Zucchine  Pane integrale  Gelato | Lasagna alla bolognese  Carote lesse  Pane  Frutta fresca bio | Pasta bio al pomodoro  Bio e melanzana  Cuoricini di merluzzo  Fagiolini lessi  Pane  Frutta fresca bio | Passato di verdura con orzo  Petto di pollo al forno  Insalata mista  Pane  Frutta fresca bio |

**MERCOLEDI 1 APRILE MENU’ DI PASQUA :**

CRESPELLE AI FORMAGGI, PROSCIUTTO COTTO , FACCINE DI PATATA COLOMBA PASQUALE E OVETTO

**MERCOLEDI 3 GIUGNO LA SCUOLA E’ FINITA**  : CHEESEBURGER, PATATINE CHIPS E GELATO

PER TUTTI I PASTI SONO ESCLUSIVAMENTE UTILIZZATI : OLIO EVO, SALE IODATO,PANE A BASSO CONTENUTO DI SALE 1.7%.

LE GRAMMATURE SONO IN LINEA CON I DOCUMENTI ATS MILANO; LA FRUTTA FRESCA E’ DI ALMENO TRE TIPI DIVERSI E LA STESSA VIENE SPOSTATA COME SPUNTINO AL MATTINO, IL PANE VIENE SERVITO DOPO IL PRIMO PIATTO. REDATTO DALLA COMMISSIONE MENSA MARTEDI 14 GENNAIO 2020

 **MENU’ AUTUNNO ESTIVO 2019-2020**

**DAL 23 MARZO 2020 AL 30 OTTOBRE 2020 SCUOLA SECONDARIA DI LISCATE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **VENERDÌ** |
| **PRIMA SETTIMANA** | Pasta bio al pesto  Crocchette di verdure e legumi  Carote grattugiate  Pane  Yogurt bio |  | Fusilli bio al pomodoro bio  Platessa impanata al forno  Fagiolini lessati  Pane Frutta fresca bio |  |  |
| **S SECONDASETTIMANA** | Pasta al tonno  ½ porz. Pesce in umido  Carote julienne  Pane  Gelato |  | Riso all’olio extravergine  Bocconcini di pollo e verdura  Pane frutta fresca bio |  |  |
| **TERZA SETTIMANA** | Pasta bio al pomodoro bio  Asiago  Pomodori  Pane  Torta margherita |  | Minestrone con farro  Cotoletta di pollo  Patate e carote al forno  Pane  Frutta fresca bio |  |  |
| **QUARTA SETTIMANA** | Pizza margherita con mozzarella  Insalata verde  Pane  Frutta fresca bio |  | Lasagna alla bolognese  Carote lesse  Pane  Frutta fresca bio |  |  |

**MERCOLEDI 1 APRILE MENU’ DI PASQUA :**

CRESPELLE AI FORMAGGI, PROSCIUTTO COTTO ,FACCINE DI PATATA COLOMBA PASQUALE E OVETTO

**MERCOLEDI 3 GIUGNO LA SCUOLA E’ FINITA** : CHEESEBURGER, PATATINE CHIPS GELATO

PER TUTTI I PASTI SONO ESCLUSIVAMENTE UTILIZZATI : OLIO EVO, SALE IODATO,PANE A BASSO CONTENUTO DI SALE 1.7%.

LE GRAMMATURE SONO IN LINEA CON I DOCUMENTI ATS MILANO; LA FRUTTA FRESCA E’ DI ALMENO TRE TIPI DIVERSI E LA STESSA VIENE SPOSTATA COME SPUNTINO AL MATTINO, IL PANE VIENE SERVITO DOPO IL PRIMO PIATTO.

REDATTO DALLA COMMISSIONE MENSA MARTEDI 14 GENNAIO 2020