

Il Comune di Liscate mette a disposizione, gratuitamente, uno sportello di consulenza filosofica che rappresenta un nuovo approccio ai disagi e ai malesseri esistenziali.

Ma cosa sono le consulenze filosofiche individuali?

Sono una modalità per affrontare le difficoltà che si incontrano nella vita di tutti i giorni. Tutto parte dall'osservazione che gli umani pensano e che il loro pensiero influenza significativamente ogni aspetto della loro vita: progetti, aspettative, scelte, ma anche sentimenti, emozioni, umori. Questo significa che i modi del pensare, confusi o incompleti, contraddittori o argomentativamente inadeguati, possono avere per conseguenza un'interazione disarmonica con il mondo circostante e nei rapporti con le persone producendo insoddisfazione, disagio, sofferenza.

La Consulenza Filosofica non è però una terapia: ogni stato di difficoltà o disagio viene sempre considerato come una manifestazione del nostro modo di pensare il mondo e quindi come qualcosa da comprendere e non come una "patologia" da curare.

Perché contattare un consulente filosofico?

Ognuno di noi ha un modo peculiare di rivolgersi al mondo, grazie al quale interpreta se stesso e la realtà in cui vive: è la sua visione del mondo. Spesso questa visione del mondo si sviluppa in modo poco "meditato", risultando a volte inadeguata o incoerente. Tutto ciò può generare problemi pratici o difficoltà esistenziali. In queste situazioni è bene fermarsi, riflettere e vedere se è il caso di modificare qualcosa della propria visione del mondo.

La Consulenza, che è sempre duale e paritaria, è un ambiente protetto in cui prendersi del tempo per se stessi, per i propri pensieri, per cercare di comprendere ciò che si sta vivendo in uno specifico momento o per ridescrivere quanto ci è accaduto nel passato o ci tormenta nel presente. E' una opportunità. Il Consulente Filosofico nel dialogo non cercherà però di fornire consigli o soluzioni al consultante. Gli incontri sono volti alla chiarificazione delle idee, all'ampliamento dello sguardo sulle cose, in una ricerca di senso che dia valore all'esperienza della persona stessa.

La Consulenza Filosofica rappresenta un nuovo approccio ai malesseri e ai disagi esistenziali. Essa, in particolare, anche attingendo dallo sterminato patrimonio di idee, pensieri, simboli, linguaggi prodotto dagli umani nel loro essere al mondo e nel loro costruirsi un mondo può:

- creare ed essere uno spazio di libertà in cui si possa dialogare di sé e del proprio mondo, senza tracotanze e senza alcuna strumentalità;***
- allargare gli orizzonti, ridefinire i pensieri, favorire la riflessione e la criticità, senza immaginare, sostenere o promettere approdi salvifici;***
- accogliere, ascoltare e dialogare cercando la chiarificazione;***
- intraprendere interlocuzioni non giudicanti, ma volte a comprendere come pensiamo, cosa pensiamo o come ci accade di essere ciò che siamo o di fare ciò che facciamo;***
- mettere sotto osservazione un'idea di sé nel mondo o anche un'immagine di sé, un'intenzione, un progetto, una scelta, nel tentativo di cogliere o reperire significati altri rispetto a quelli fino ad allora decisivi;***
- favorire nella libertà della parola e nella relazione che si viene instaurando, pur a partire dalle diverse competenze, il movimento del pensiero che possa condurre a nuove e diverse consapevolezze***

ORGANIZZAZIONE

➤ Chi è il consulente filosofico?

Dott. EZIO SARTIRANA Consulente di PHRONESIS
(Associazione Italiana per la Consulenza
Filosofica)

➤ Come fare per fissare un appuntamento?

Chiamare il 329.98.28.909

dalle 12 alle 13 e dalle 17 alle 18 da lunedì a
venerdì.

Oppure inviare una mail a
sportelloconsfilosoficaliscate@gmail.com

➤ Dove si svolgerà la consulenza?

Nella saletta accogliente di via Viotti n.3
(sopra a Pianeta Mamma) si potrà parlare
in un'atmosfera riservata.

➤ Quando?

Martedì dalle 15.00 alle 17.00 -

Giovedì dalle 17.00 alle 19.00

SOLO SU APPUNTAMENTO



Comune di Liscate
Assessorato alla formazione permanente



sportello di
consulenza

LA CONSULENZA

FILOSOFICA

filosofica
Un nuovo approccio ai disagi e
malesseri esistenziali