

## Il Progetto

**“Attiv-abili!”** è un percorso in 8 serate dedicato ai familiari di persone con disabilità (fratelli, sorelle, genitori) interessati a condividere informazioni, risorse, opportunità relativamente al tema della disabilità e a promuovere sul territorio azioni comuni volte al benessere delle persone portatrici di disabilità e dei loro familiari.

Gli incontri avverranno ogni tre settimane e saranno guidati da un facilitatore che accompagnerà il gruppo ad individuare obiettivi comuni e progettualità possibili.

Il percorso si svolgerà sulla base della seguente traccia:

### **Chi siamo, cosa portiamo, dove andiamo.**

I primi tre incontri saranno dedicati ad una rilevazione delle esigenze specifiche e degli interessi di cui il gruppo dei partecipanti è portatore e delle risorse e competenze che può offrire nel percorso, chiudendo questa fase con l'individuazione da parte del gruppo di possibili "linee di lavoro" da portare avanti insieme.

### **Fare i progettisti.**

I successivi due incontri saranno dedicati a trasformare le linee di lavoro delineate negli incontri precedenti in progettualità concrete, analizzando punti critici e punti di forza e evidenziando rischi ed opportunità che l'attuazione di tali progettualità comporta per loro, i loro familiari e l'intera comunità.

### **Gioco di squadra.**

Negli ultimi tre incontri si lavorerà con il gruppo per individuare forme di organizzazione tra familiari e tra familiari e territorio che siano in grado di sostenere nel tempo le progettualità costruite e per elaborare con i partecipanti le strategie di diffusione sul territorio di quanto prodotto e di coinvolgimento di altri soggetti della rete.

## Il Programma

### I<sup>a</sup> Fase:

#### Chi siamo, cosa portiamo, dove andiamo

---

Martedì	12	gennaio	2010	ore 21.00
Martedì	2	febbraio	2010	ore 21.00
Martedì	23	febbraio	2010	ore 21.00

---

### II<sup>a</sup> Fase:

#### Fare i progettisti

---

Martedì	16	marzo	2010	ore 21.00
Martedì	6	aprile	2010	ore 21.00

---

### III<sup>a</sup> Fase:

#### Gioco di squadra

---

Martedì	27	aprile	2010	ore 21.00
Martedì	18	maggio	2010	ore 21.00
Martedì	8	giugno	2010	ore 21.00

---

*Gli incontri saranno tenuti  
dalla Dott.ssa Silvia De Aloe, psicologa,  
formatrice e psicoterapeuta.*

## Le Partnership

Il progetto **“Attiv-abili!”** è stato costruito con la collaborazione di:

- ◆ Il Settore Servizi Sociali del Comune di Melzo.
- ◆ L'Ambito Distrettuale 5.
- ◆ L'Associazione Volontari “Insieme con Voi” che da venticinque anni collabora con la Cooperativa Insieme.
- ◆ Anffas Onlus Martesana.
- ◆ La Cooperativa Sociale Arcobaleno di Inzago.
- ◆ La Cooperativa Sociale Punto d'Incontro di Cassano d'Adda.

